

Faire pousser ses plantes à la verticale est une nouvelle alternative au manque d'espace cultivable, que l'on soit à la campagne ou en ville (petit jardin, balcon, terrasse).

Le jardin vertical allie à la fois la pratique du jardinage au design et au bien être en augmentant les espaces verts et en rendant possible l'amélioration de la qualité de vie. Optez pour cette culture hors-sol aussi bien économique qu'écologique.



### Qu'est-ce qu'un jardin vertical ?

Un jardin vertical est une méthode de culture hors-sol, qui permet de cultiver des légumes, et des plantes sur plusieurs étages. Le principe est de pouvoir cultiver partout, sans avoir obligatoirement de l'espace au sol, du moment que l'on bénéficie d'un ensoleillement correct et d'un peu d'eau.

À la différence d'un potager horizontal, le potager vertical permet de produire autant voir plus sur une superficie moins importante. La culture peut se faire en terre ou dans un substrat inerte (sable, billes d'argile).

#### Quels sont les intérêts de la culture verticale ?

- Optimisation l'espace disponible d'un balcon, d'une terrasse ou même à l'intérieur de l'habitat.
- Originalité, esthétique et pratique, les végétaux s'intègrent naturellement dans l'environnement.
- Isolation phonique pour certaines créations et régulateur de la température de l'habitat.
- Cloisonnement d'espaces.
- Préservation du dos : les fruits et légumes sont à portée de main, l'arrosage est facilité.
- Participation des murs végétaux au bon fonctionnement de notre écosystème.



## CRÉER SON JARDIN VERTICAL

Accrocher des modules déjà fabriqués et prêts à l'emploi comme les sacs multi-poches.

Plus économique et écologique, construisez votre mur végétal vous-même avec des matériaux recyclés.



Gouttières, palettes, pots de fleurs ou flacons en verre accrochés, bouteilles en plastique...



Vous pouvez aussi planter au pied de vos murs, pergolas ou tout autre support et laisser pousser des plantes qui s'accrocheront d'elles-mêmes (comme le lierre ou la vigne).

## En bref...

- Adapter les cultures aux contenants qui seront mis en place ou l'inverse.
- Penser au besoin d'ensoleillement des plantes.
- Procurer aux plantes du terreau riche en éléments nutritifs pour pallier à la culture en pleine terre.
- Penser à fixer correctement les éléments verticaux aux murs existants.
- Mettre en place un système de récupération du surplus de l'eau d'arrosage.

## Un apport en eau ciblé

Un des autres aspects écologique et économique est l'utilisation de l'eau. Le jardin vertical extérieur bénéficie de la gravité qui va répartir l'eau du haut vers le bas, profitant ainsi à tous les végétaux, étage par étage.

L'aspect vertical va donc permettre au trop plein d'eau de s'évacuer et même d'être récupéré dans des bidons qui serviront en cas de période sèche. L'eau ne stagne pas, le risque de moisissure est limité et l'eau peut être ensuite réutilisée.



## Quelles plantes choisir pour la culture verticale

### Pour un jardin ornemental

Choisir des plantes grimpantes ou rampantes, et les guider dans le bon sens grâce à un treillis ou un grillage.

Parmi les grimpantes les plus connues on retrouve la glycine, le chèvrefeuille, les clématites, les passiflores, le lierre, le jasmin, ou encore les rosiers grimpants.

Si vous superposez plusieurs jardinières à la verticale, opter pour des plantes retombantes comme le lierre panaché, certaines fougères au port retombant, les million bells ou pétunias (fleurs annuelles), les lobélies, les géraniums lierre et bien d'autres variétés de fleurs. Cela donne un jardin vertical époustoufflant!



### Pour un potager

Privilégier les variétés ne devant pas trop s'enraciner: la salade, les haricots, les pois, les tomates cerise, les concombres, les melons, les potirons, les cornichons, les fraises, le persil, le basilic, la ciboulette, les radis, les oignons et les fleurs comestibles.



## À lire aussi...

- Biodiversité en ville - Fiche 4 « Réussir un potager de balcon »
- Biodiversité en ville - Fiche 5 « Des aromatiques chez soi »
- Biodiversité en ville - Fiche 10 « Installer des mini gîtes à insectes »

Conception:



Avec le soutien de:



Illustration: Julie Stoehr  
Graphisme: Mathias Graff