

Les balcons de ville se couvrent de plus en plus de petits potagers, les terrasses d'appartement deviennent de véritables jardins où prospèrent des variétés inattendues de plantes décoratives ou alimentaires.

Aujourd'hui, de nombreux légumes et petits fruits sont adaptés à la culture en pots ou jardinières. Découvrez comment cultiver un potager sur votre balcon.



Avant de commencer

S'assurer avant tout que votre balcon pourra supporter le poids des pots, jardinières ou suspensions que vous allez installer. En règle générale, les balcons sont prévus pour soutenir un poids de 350 kg maximum au mètre carré.

S'assurer également de respecter l'esthétique du quartier ou de votre bâtiment et de ne produire aucune nuisance pour votre voisinage, notamment en ce qui concerne l'écoulement de l'eau d'arrosage.

Réunir les bonnes conditions

Pour bien réussir la culture de vos plantes potagères en bac, il vous faut leur fournir les meilleures conditions d'ensoleillement et d'arrosage.



De 4 à 6 heures d'ensoleillement par jour (exposition Sud-Est, Ouest ou Nord-Ouest):

- | | |
|--------------------------|---|
| • Céleri: | arrosage léger |
| • Salade, radis: | arrosage régulier |
| • Épinard: | arrosage régulier |
| • Ail, oignon, échalote: | très peu d'arrosage |
| • Haricot: | arrosage léger, mais pas sur les feuilles |



Pour 6 heures et plus d'ensoleillement par jour (exposition Sud, Sud-Ouest ou Ouest):

- | | |
|----------------------------|---|
| • Aubergine: | arrosage léger |
| • Courgette: | arrosage régulier |
| • Tomate, poivron, piment: | arrosage copieux, mais moins fréquent |
| • Melon: | arrosage régulier, pas sur les feuilles |
| • Basilic: | arrosage léger |
| • Concombre: | arrosage régulier, pas sur les feuilles |

On aura soin de prévoir un lit de billes d'argile dans le fond du contenant et une soucoupe pour récupérer l'eau. En été, arroser très tôt le matin ou le soir pour éviter l'évaporation de l'eau.

Opter pour un terreau spécial légumes, car il doit être riche en éléments nutritifs, retenir l'eau tout en la laissant s'écouler lentement, et rester souple et aéré. Un terreau ordinaire, un peu moins riche, vous demandera des apports nutritifs plus réguliers (provenant du lombricompostage par exemple).

CHOISIR LE BON CONTENANT

En terre cuite, en céramique, en plastique, en bois, en zinc, en toile, en béton ou pierre reconstituée... c'est une affaire de goût avant tout.

Vous pouvez aussi être créatif en utilisant des contenants de récupération (cagettes, caisses en bois, sac plastique épais, sac en toile géotextile... le tout est de ne pas asphyxier les racines en permettant à l'air de circuler et au trop plein d'eau de s'écouler.

OFFRIR DE L'ESPACE À VOS LÉGUMES :

• **En pot unique**, les légumes poussent d'autant mieux puisque la terre est à leur unique disposition, sans concurrence, leur croissance est plus aisée.

Pour les espèces ayant un système racinaire peu développé (les radis, les salades, les plantes aromatiques), prévoyez des pots de 15-20 cm de large pour 15 à 30 cm de profondeur.

Pour les légumes-fruits (tomates, courgettes, aubergines ou concombres), des pots d'au moins 40 à 45cm de profondeur sont nécessaires.

• **Dans les grands bacs**, respecter les besoins des plantes dans l'occupation de l'espace (au sol et en hauteur), leurs besoins en luminosité et leurs besoins en nourriture (eau et éléments nutritifs du sol).

Vous pouvez y associer les légumes et leurs plantes compagnes.



Que planter dans mon potager au balcon ?

De nombreuses espèces potagères sont adaptées à la culture en pot, ainsi que toutes les plantes aromatiques : elles ont en commun leur croissance rapide et leur maturité précoce. Les plantes aromatiques sont les plus simples à cultiver et elles prennent peu de place. Thym, estragon, ciboulette, menthe, persil. Jouez avec les associations : tomate et basilic, concombre et aneth, haricot et sarriette.

Parmi les plantes potagères à croissance rapide et à faible développement, parfaites pour un potager au balcon, pensez à la tomate-cerise, aux concombres, aux cornichons, aux poivrons, aux aubergines, aux courgettes buissonnantes, à la laitue à couper, au cerfeuil, à la roquette et au radis.



En bref...

- Adapter les contenants à la culture qui y sera installée.
- Choisir l'emplacement de vos plantes en fonction de leurs besoins en soleil.
- Procurer aux plantes du terreau riche en éléments nutritifs pour pallier à la culture en pleine terre.
- Ne pas traiter vos plantes avec des produits phytosanitaires.
- Commencer avec des légumes faciles de culture pour ne pas être découragé en cas d'échecs avec des légumes plus exigeants.

Conception :



Avec le soutien de :



Illustration : Julie Stoehr
Graphisme : Mathias Graff

À lire aussi...

Biodiversité en ville - Fiche 3 « Le jardin vertical »

Biodiversité en ville - Fiche 6 « Le lombricompostage »

Biodiversité en ville - Fiche 7 « Comment éviter l'utilisation de pesticides »