

Le lombricompostage est un procédé naturel de transformation et de stabilisation de la matière organique, sous l'action combinée des micro-organismes et des vers de compost. Cette méthode est idéale lorsque vous avez très peu de place au jardin ou si vous vivez en appartement et que vous souhaitez tout de même composter vos déchets de cuisine pour vos plantes d'intérieur ou de balcon.



Les intérêts du lombricompostage

C'est toute l'année

Contrairement au compostage qui est ralenti en hiver sous l'effet du froid (les micro-organismes ne travaillent plus en-dessous d'une certaine température), le lombricompostage lui ne connaît pas les saisons s'il est installé à l'intérieur.

Engrais et amendement, 2 en 1

Le lombricompost est le meilleur amendement organique, naturel et biodynamique car il provient de la digestion d'un animal vivant. Il est directement assimilable par les plantes, il n'y a donc pas de risque de brûlure des jeunes pousses ou des racines, on peut l'utiliser pur ou en mélange avec de la terre ou du terreau. Le liquide obtenu dans certains lombricomposteurs est lui aussi

très riche en nutriments, favorable à la croissance des plantes :
À diluer avant d'arroser !

Réduit le contenu de la poubelle

En recyclant les déchets quotidiens, on peut réduire de 40 à 50 % le volume moyen de la poubelle ménagère: une façon simple de participer à la réduction du traitement des déchets en usine.

Sans mauvaises odeurs

Les vers suppriment l'odeur de décomposition des déchets en les digérant, grâce aux enzymes de leur intestin tout en permettant aux bactéries d'avoir de l'oxygène grâce au brassage des différents matériaux et aux galeries créées.

Quels déchets pour le lombricomposteur

Les fibres

Carton, boîtes d'œufs, papier journal, rouleaux de papier toilette ou essuie-tout... coupés en petits morceaux, ces éléments apportent des fibres aux vers et régulent le taux d'humidité en absorbant l'eau contenue en excès dans la matière organique.

On évite les magazines sur papier glacé (le vernis empêche leur dégradation) et les sacs biodégradables dont la décomposition est prévue dans un milieu chaud (composteur traditionnel).

Les fruits et légumes

Fanes, épiluchures, fruits pourris ou légumes gâtés, les vers peuvent digérer tous les aliments végétaux.

SAUF :

- Les pelures d'oignon, d'ail et de pomme de terre, qui sont très résistantes et mettent très longtemps à se décomposer, dégageant parfois de très mauvaises odeurs (pomme de terre).
- Les agrumes dont la peau se décompose très mal et dont un composant, le D-limonène, est légèrement bactéricide.
- Les noyaux sont également à éviter, trop durs pour se décomposer dans un délai raisonnable.



LES DIFFÉRENTS PANIERS

LE COUVERCLE

LE PANIER N°1

Déchets frais issus de la préparation des repas + papiers, cartons...

LE PANIER N°2

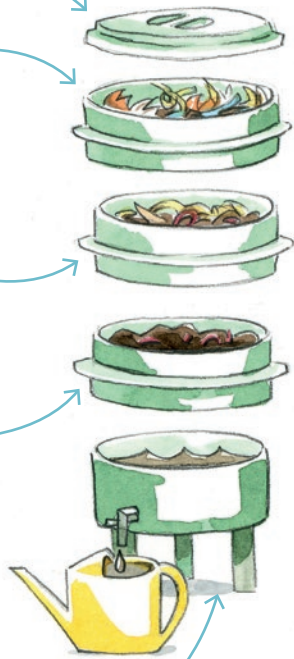
Déchets partiellement transformés.

LE PANIER N°3

Déchets transformés en «lombricompost». Amendement riche en éléments nutritifs pour les végétaux.

LE BAC COLLECTEUR DES JUS

Engrais liquide provenant de l'eau contenue dans les déchets, utilisable dilué dans de l'eau pour l'arrosage des plantes.



Eisenia foetida ou "ver du fumier", rouge tigré de gris ou de jaune, préfère les matières en décomposition.

Eisenia andrei ou "ver de Californie", rouge vif, préfère la matière organique fraîche.

Du fait de leurs affinités différentes, l'idéal est d'avoir ces deux espèces dans son lombricomposteur.



EISENIA FOETIDA



EISENIA ANDREI

Où les trouver

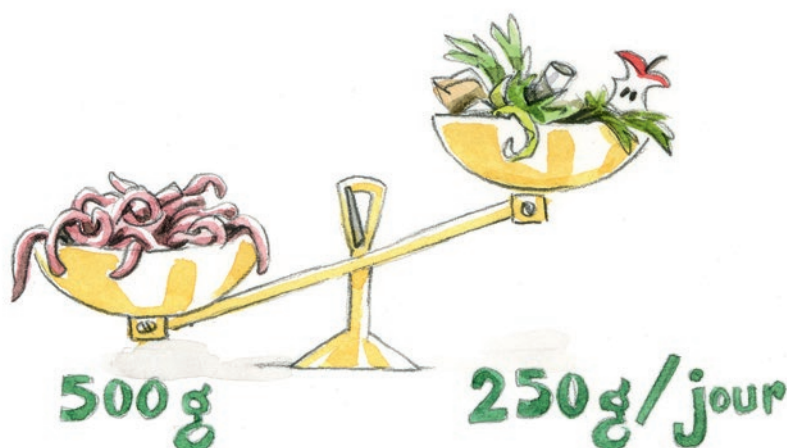
Pour vous en procurer, vous pouvez soit vous en faire donner par quelqu'un qui possède déjà un lombricomposteur, soit les acheter.

Il est possible de trouver Eisenia foetida dans les tas de fumier où dans d'autres endroits où il y a de la matière végétale en décomposition (sous-sol forestier...), mais vous n'y trouverez pas Eisenia andrei.

Site de vente de vers pour lombricompostage: www.verslaterre.com

En quelle quantité

Pour démarrer votre lombricompost, apportez une masse de vers qui est le double de votre apport de déchet quotidien. Par exemple, 500 grammes de vers pourront traiter 250 grammes de déchets chaque jour. La population de vers s'adaptera naturellement à la quantité de déchets que vous lui apporterez.



En bref...

- Vérifier la liste des déchets à composter.
- Ne pas installer votre lombricomposteur dehors durant l'hiver sous peine d'arrêter le processus de compostage, ni même en plein soleil l'été.
- Penser à récupérer le compost obtenu pour nourrir vos plantes d'intérieur ou de balcon en remplaçant 3 cm d'ancienne terre par le lombricompost.
- Utiliser le jus récupéré sous forme d'engrais liquide, à diluer dans l'eau d'arrosage.

Conception:



Avec le soutien de:



Illustration: Julie Stoehr
Graphisme: Mathias Graff

À lire aussi...

Biodiversité en ville - Fiche 1 « Un écosystème sur son balcon »

Biodiversité en ville - Fiche 3 « Le jardin vertical »

Biodiversité en ville - Fiche 4 « Réussir un potager de balcon »