

Nous sommes près de 90% à utiliser au moins un type de pesticide sans connaître les dangers environnementaux et sanitaires liés à son utilisation. Près de 50% des pesticides utilisés sont des désherbants, or ces produits sont directement responsables de la pollution des sols et de l'eau.

Il existe pourtant des alternatives aux désherbants chimiques :

- Préventives : on peut empêcher les herbes de pousser ;
- Curatives : on peut les détruire par des moyens non chimiques ;
- Enfin, on peut aussi laisser les plantes spontanées, en veillant à leur bonne intégration et à leur maîtrise.



Quelques techniques de désherbage sans produits chimiques

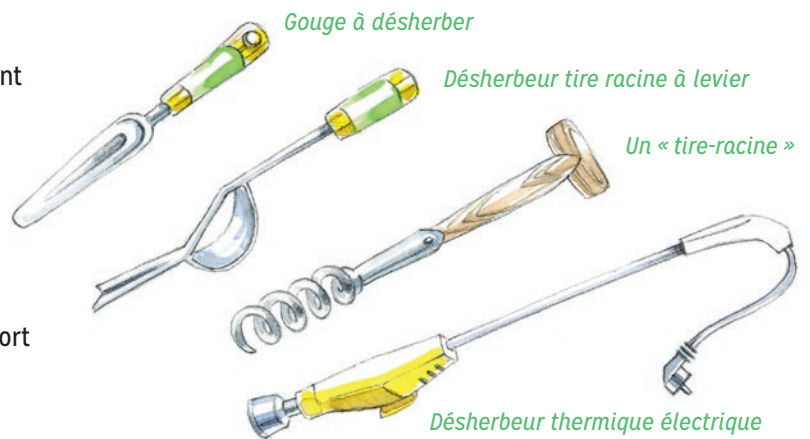
Le désherbage mécanique

Après une bonne pluie et lorsque le sol s'assèche légèrement en surface, il est idéal d'intervenir avec les bons outils pour arracher les plantes indésirables.

Le désherbage thermique

Il s'agit de provoquer un choc thermique pour détruire la plante. Les cellules végétales éclatent sous l'effet de la chaleur, ce qui bloque la photosynthèse et provoque la mort de la plante.

Le paillage



Tontes de gazon



Paille



Bois raméal fragmenté



Écorces de pin

En couvrant le sol avec un paillage on limite le développement des herbes indésirables.

Pour le potager : paille, tontes de gazon et feuilles mortes, voir parfois du carton de récupération pourront être utilisés.

Pour les haies, les rosiers, les massifs, les arbustes ou arbres, on peut utiliser de l'écorce de pin, des paillettes de lin, des feuilles mortes, des tontes de pelouse sèche, de la paille ou même des bâches en fibres végétales.



Cartons

En pratique

• Pratiquer la technique du **faux semis**: deux semaines avant la date du vrai semis, préparer soigneusement la terre et arroser. Attendre la levée des graines de plantes indésirables. Un coup de râteau suffira à éliminer les plantules.



• Installer une petite **collerette de carton** autour de chaque plant pour éviter la concurrence directe des indésirables.

• Semer dans des pots puis installer les plantes dans les zones paillées.

• **Alternier les cultures au potager** pour réduire l'installation des indésirables.

En bref...

→ Désherber avant la montée en graines pour éviter la prolifération.

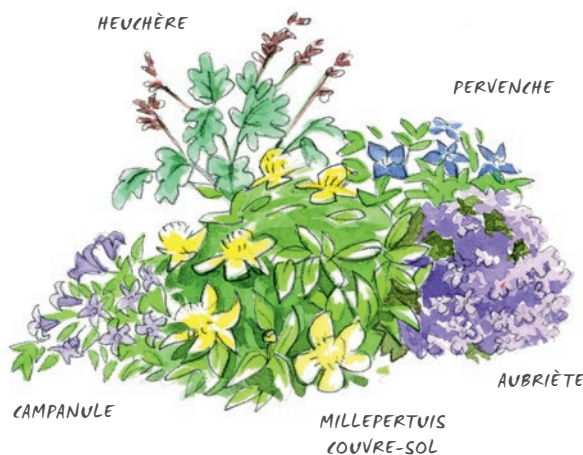
→ Pratiquer une tonte régulière de votre pelouse, mais pas trop courte (min 6 cm), pour épuiser les indésirables.

→ Pour éviter que les herbes ou racines oubliées sur le sol ne donnent naissance à une nouvelle plante, biner par temps chaud et sec, le matin de préférence pour favoriser leur dessèchement.

→ La couche de paillis doit être déposée sur un sol préalablement biné, sur minimum 5-6 cm d'épaisseur.

→ Pour le désherbage thermique, on peut utiliser les eaux de cuisson des pommes de terre, haricots ou pâtes, encore bouillante, en versant directement sur la plante à éliminer.

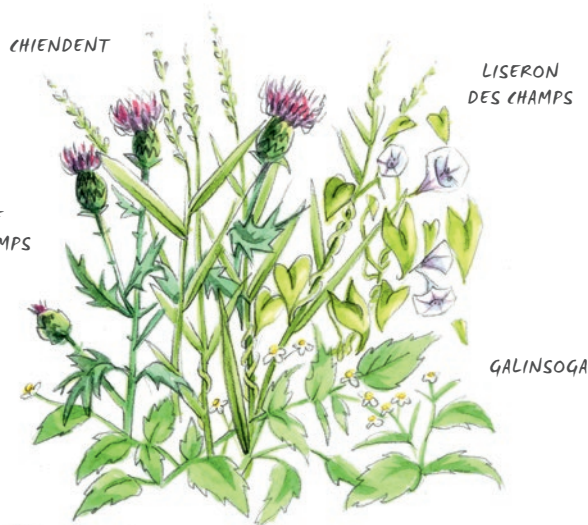
→ Couvrir le sol, soit avec du paillage, soit en semant des engrais verts (trèfle, fève, phacélie, moutarde...)



Enfin, pour garnir certains massifs, on peut aussi choisir des variétés de plantes qui couvrent rapidement le sol et qui permettront d'éviter la pousse des indésirables.

Connaitre les plantes spontanées au jardin

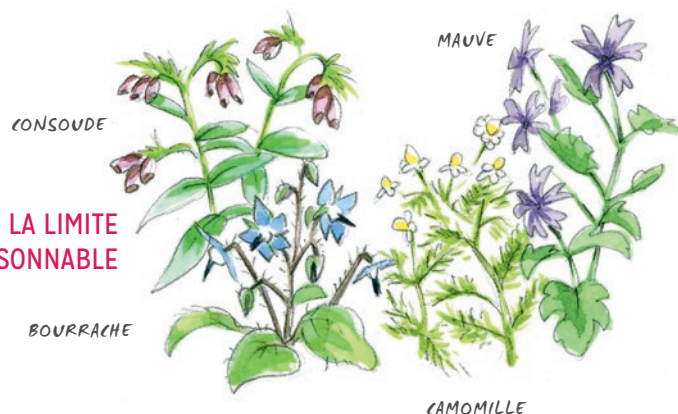
À ÉLIMINER



À VOUS DE VOIR... LES COMESTIBLES ENVAHISSANTES



À CONSERVER DANS LA LIMITE DU RAISONNABLE



Conception:



Avec le soutien de:



Illustration: Julie Stoehr
Graphisme: Mathias Graff

À lire aussi...

Jardin au naturel - Fiche 3 « Les engrais verts »
Jardin au naturel - Fiche 6 « Faire son compost »
Jardin au naturel - Fiche 9 « Le paillage au jardin »