

## La rotation des cultures au potager

Au même titre que l'association des plantes ou l'utilisation des engrais verts, des purins et du compost, la rotation des cultures fait partie des bonnes pratiques du jardinage bio. Une organisation à mettre en place moins complexe qu'il n'y paraît, du moment que l'on s'équipe des bons outils: un carnet et un stylo!



Pieds d'artichauts en compagnie d'autres plantes pérennes (groseilliers, cassissiers et fleurs vivaces)

### Organiser la rotation

Afin d'obtenir de nombreuses récoltes dans son potager, il convient de gérer au mieux la disposition des plantes potagères. Cultiver plusieurs années de suite, au même endroit le même groupe de légumes (voir ci-dessous) épuise le sol en certains éléments nutritifs et favorise les risques de propagation des maladies.

La solution consiste à pratiquer une rotation des cultures. Chaque plante prélève des éléments nutritifs particuliers et restitue éventuellement des éléments fertilisants qui profitera alors aux cultures suivantes.

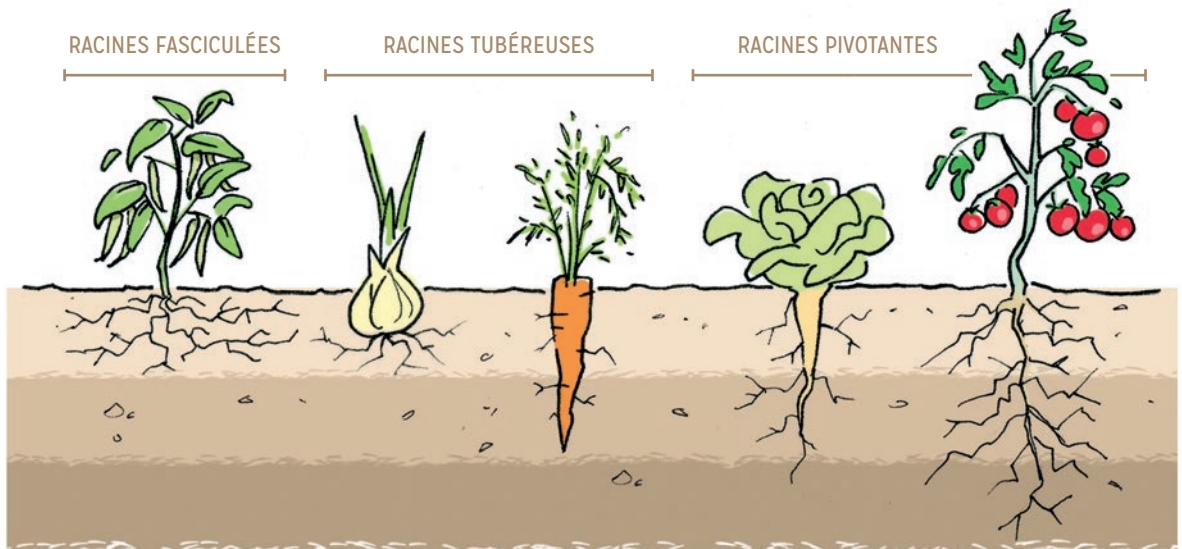
Les légumes pérennes, qui peuvent rester en place plusieurs années de suite (fraisiers, artichauts, asperges...) ainsi que ceux dont on ne peut changer l'emplacement (conditions d'ensoleillement et/ou zones exposées au vent) seront nourris chaque année par l'apport de compost ou fumier afin d'éviter les problèmes de carences.

Veillez aussi à pratiquer quelques bonnes associations de plantes pour compléter l'action de la rotation ou de l'apport de matières organiques.

RACINES FASCICULÉES

RACINES TUBÉREUSES

RACINES PIVOTANTES



Les plantes puisent les éléments nutritifs du sol à différentes profondeurs en fonction de leur système racinaire.

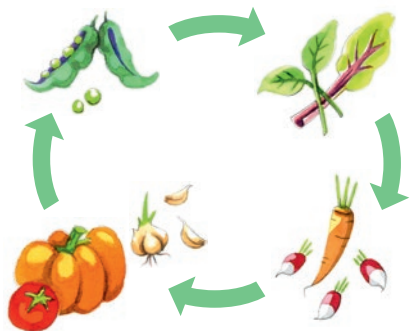
## EXEMPLE DE ROTATION SUR 4 ANS POUR UNE MÊME PARCELLE

### 1<sup>ÈRE</sup> ANNÉE

Planter des **légumes sobres ou améliorants**, peu gourmands en azote, ou des **engrais verts** (phacélie...) qui apportent de la matière organique.

### 2<sup>ÈME</sup> ANNÉE

Planter des **légumes feuilles gourmands en azote**, ou des **légumes gourmands** comme les courges et les choux qui profiteront des apports de l'an passé.



### 4<sup>ÈME</sup> ANNÉE

Planter des **légumes sobres** tels échalote, oignon et ail, ou des **légumes fruits gourmands** avec un apport de compost.

### 3<sup>ÈME</sup> ANNÉE

Planter des **légumes racines**, puisant en profondeur les éléments nutritifs entraînés par les pluies. Ils décompactent également le sol.

## Les groupes de légumes



### Les légumes graines (fève, pois, haricot, maïs)

Ce sont des légumes sobres, qui ont, pour certains, la particularité de pouvoir fixer et assimiler l'azote atmosphérique, grâce aux bactéries vivant sur leur racines et en restituer une partie dans le sol. Ce sont donc des cultures enrichissantes, et certaines sont cultivées à ce titre comme engrais vert.



### Les légumes feuilles (poireau, salade, chou, blette, épinard...)

Ce sont des légumes gourmands en azote, qui ont besoin d'un apport de matière organique avant leur mise en place. Ils ont des systèmes racinaires très peu profonds, ils vont donc assimiler les éléments nutritifs en surface.



### Les légumes racines (carotte, betterave, navet, pomme de terre, radis...)

Ce sont des légumes moyennement gourmands en azote, qui vont puiser les éléments nutritifs plus en profondeur grâce à leurs racines tubéreuses et pivotantes. Les légumes racines aident à décompacter le sol.



### Les légumes fruits (tomates, courges, melons, concombre, potirons, poivrons...)

Ce sont des légumes gourmands en azote, qui peuvent puiser les éléments nutritifs en profondeur grâce à leurs racines pivotantes. Les légumes fruits demandent cependant un apport de compost avant leur mise en place afin de trouver les éléments nutritifs en suffisance dans le sol.



### Les légumes bulbes (ail, échalote, oignons)

Ce sont des légumes sobres qui ne supportent pas l'apport de matière organique fraîche. Avec leurs systèmes racinaires, ils puisent les éléments nutritifs en surface, ils ne sont donc pas à placer après une culture de légumes grains.

## En bref...

- Rotation impérative pour les pommes de terre et les choux.
- Privilégier également la rotation pour les oignons, aulx, échalotes, poireaux et carottes.
- Les pois, haricots... peuvent revenir à la même place, il n'y a pas de règles précises pour cette famille-là.
- Pour les légumes feuilles, légumes racines et légumes fruits, un bon apport de matières organiques avant la plantation permettra de les remettre à la même place si vous ne pouvez les déplacer.
- Seules exceptions pour les apports de matières organiques: les oignons, aulx et échalotes ne le supportent pas avant leur culture.



## À lire aussi...

- Jardin au naturel - Fiche 2 « Les plantes compagnes au potager »
- Jardin au naturel - Fiche 3 « Les engrais verts »
- Jardin au naturel - Fiche 7 « Comment utiliser son compost »

Conception :



Avec le soutien de :



Illustration : Julie Stoehr  
Graphisme : Mathias Graff