

Véritables pompes à nitrates, à potasse, soufre et autres sels minéraux solubles, les engrais verts sont des coffres-forts qui stockent ces précieux nutriments des plantes et les mettent à l'abri du lessivage, notamment en automne et en hiver. Au passage, ils couvrent et protègent la terre interdisant l'accès aux plantes indésirables, luttent contre l'érosion et se transforment après leur fauche en humus jeune très structurant. Des avantages qui valent bien un effort pour y penser!



Quand semer les engrais verts

Au printemps, avant les cultures d'été

Les engrais verts sont parfaits pour occuper la terre avant les cultures mises en place à partir de mi-mai (potiron, courgette, melon, concombre, tomates, poivrons et aubergines). Les semer dès la fin mars ou en avril selon le climat.

Lors du semis de l'engrais vert au printemps, réserver un petit emplacement dans lequel implanter la culture d'été courant mai. Quand les légumes mis en place commencent à s'étaler ou à grandir, couper l'engrais vert et pailler la terre.

Engrais verts de printemps: moutarde, féverole, trèfle, luzerne, vesce en fin d'hiver, sarrasin, phacélie dès que la terre se réchauffe.



Engrais vert semé sur les parcelles de cultures de l'été avec espace libre (50cm), puis fauchage et paillage avec l'engrais vert.

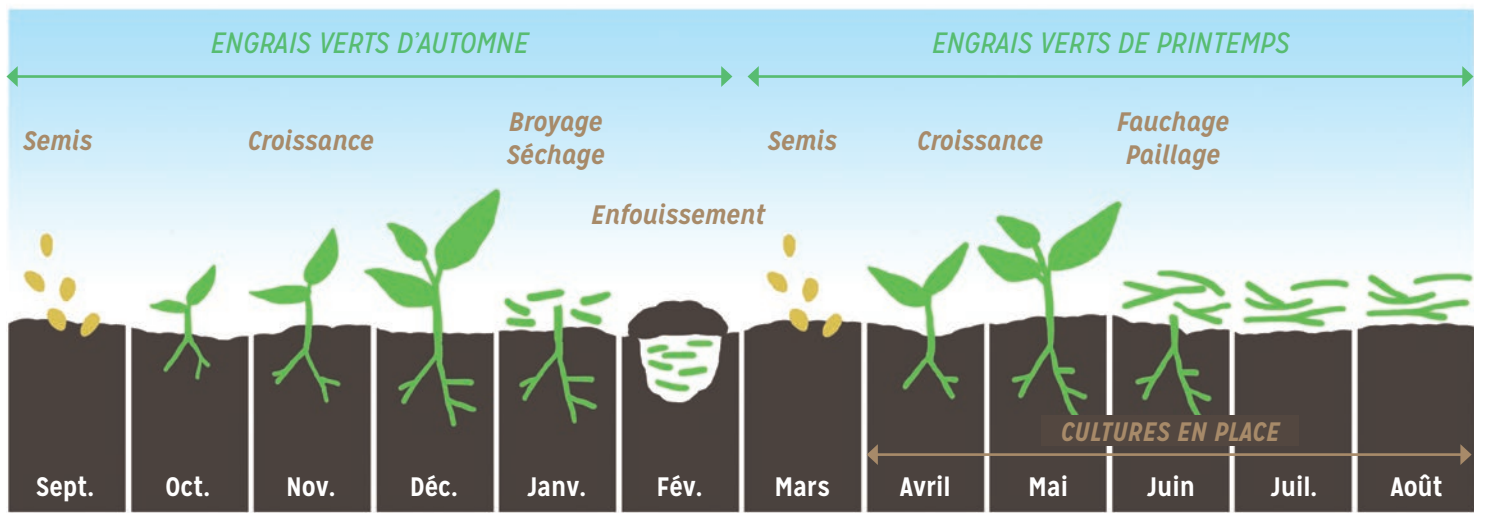
En fin d'été-automne, avant l'hiver

Dès qu'une culture se termine et qu'aucune autre n'est prévue après, l'engrais vert occupera la terre et évitera qu'elle ne s'abîme;

→ Couper toutes les tiges et feuilles des légumes, laisser les racines en place, surtout celles des haricots (chargées d'azote).

→ Passer le croc sommairement, niveler au mieux, semer l'engrais vert, puis arroser.





En pratique

ZOOM SUR 3 ENGRAIS VERTS



La vesce

- 500grs / 100m²
- Riche en azote
- Nécessite un tuteur
- Conseil de semis: septembre-octobre à mars-avril



La phacélie

- 100 à 150 grs / 100 m²
- Fixateur de nitrates et insecticide naturel
- Pousse très rapidement
- Produit de belles fleurs dans le jardin
- Conseil de semis: août à février



La moutarde

- 200 à 300 g / 100 m²
- Action insecticide naturel
- Pousse très rapidement
- Il est déconseillé de cultiver la moutarde avant une culture de radis ou de navets
- Conseil de semis: mars à août

En bref...

- Éviter de semer des engrais vert de même famille que vos cultures qui vont suivre (ex: moutarde avant choux).
- Éviter également de semer des engrais vert qui enrichissent le sol en azote tels que le trèfle et la luzerne avant une culture d'ail, d'oignons ou d'échalotes.
- Faucher les engrais verts avant qu'ils ne montent en graines pour éviter qu'ils ne se ressèment tout seul, ou récupérer les graines pour pouvoir les semer où vous voulez.
- Après avoir fauché les engrais verts, laisser les racines en terre et pailler par-dessus.

Avantages des engrais verts

Ces plantes éphémères sont des couvre-sol temporaires qui évitent les mauvaises herbes, l'érosion et le lessivage des sols. Leur utilisation est une bonne technique pour occuper astucieusement les parcelles nues de votre potager pendant l'hiver. De plus, elles se révèlent très décoratives et mellifères lors de leur floraison. Si on les laisse à la surface du sol une fois fauchées, elles forment un excellent paillage. Vous pouvez aussi leur faire rejoindre le compost. Lorsqu'on les enfouit, leurs tiges aident l'eau à s'infiltrer dans la terre et en se décomposant les engrais vert enrichissent le sol en matière organique.

En améliorant la qualité et la structure du sol, en attirant de nombreux insectes pollinisateurs et autres auxiliaires du jardinier, en couvrant le sol et en empêchant les mauvaises herbes de s'installer, les engrais verts sont un véritable gain de temps et de travail pour le jardinier!

Conception:



Avec le soutien de:



Illustration: Julie Stoehr
Graphisme: Mathias Graff

À lire aussi...

- Jardin au naturel - Fiche 4 « Désherber sans produits chimiques »
- Jardin au naturel - Fiche 9 « Le paillage au jardin »
- Jardin au naturel - Fiche 10 « Favoriser la vie du sol »