

Chaque plante possède son propre système immunitaire lui permettant de se défendre des maladies et des ravageurs. Une plante bien nourrie, bien exposée et non stressée peut donc supporter quelques agressions extérieures sans affecter sa productivité et sa longévité..

Cependant, en cas de déséquilibre important dans votre jardin, où les plantes deviennent victimes des invasions microbiennes et parasitaires, il existe un petit coup de pouce, un petit rien de bon sens tout à fait naturel dont on aurait tort de se passer.

Découvrez les différents extraits végétaux pour venir au secours des plantes.



Les 4 grands types de préparations

La macération à l'eau

Les plantes (fleurs ou feuilles ou les deux) doivent être coupées en petits morceaux et mises à macérer 24 h dans de l'eau à température ambiante. La macération obtenue sera filtrée puis utilisée pure ou diluée avec un pulvérisateur dans les 48h qui suivent sa préparation.



Macération de feuilles de rhubarbe comme insectifuge.



Infusion de feuilles de fougères comme répulsif limaces.

L'infusion

Les plantes (fleurs ou feuilles ou les deux), coupées en petits morceaux sont recouvertes d'eau chaude (eau non bouillante). Il faut ensuite couvrir et laisser infuser jusqu'au refroidissement, puis utiliser filtrée soit pure, soit diluée dans les 24h qui suivent sa préparation.



Décoction de prêle comme fongicide.



Extrait fermenté d'ortie (purin) comme engrais et stimulant végétal.

La décoction

Utilisée pour des parties de plantes plus coriaces (tiges, écorces, racines, gousses...). Les plantes, coupées en petits morceaux, sont mises à macérer pendant 24h dans de l'eau que l'on porte doucement à ébullition. Il faut ainsi laisser le mélange bouillonner pendant 20 min avec un couvercle par-dessus. À utiliser filtrée, pure ou diluée dans les 24 h qui suivent sa préparation.

Le purin ou extrait fermenté

Les plantes (feuilles en général), coupées en petits morceaux, sont mises à tremper dans de l'eau puis laisser à température ambiante (minimum 15 °C) et brasser au moins 1 fois par jour. La fermentation débute lorsque des bulles apparaissent et est terminée dès qu'il n'y a plus de bulles (environ 5 jours). Il faut alors bien filtrer la préparation et l'utiliser diluée en pulvérisation ou en arrosage (conservation jusqu'à 1 an en bidon à l'abri de la chaleur et de la lumière).

En pratique

LES ÉTAPES DE PRÉPARATION DU PURIN

1. Récolte des plantes.
2. Plantes coupées en petits morceaux.
3. Ajout d'eau de source ou de pluie si possible.
4. Fermentation et aération du mélange.
5. Filtration du mélange



En bref...

→ Les atouts des extraits végétaux :

- Économique
- 100 % biodégradable
- Facile à réaliser
- Peu agressif pour la plante
- Renforce les défenses immunitaires
- Non toxique pour l'Homme et les animaux...

→ Travailler avec de l'eau de bonne qualité (de pluie ou de source) est un gage de réussite pour les préparations.

→ Aucun extrait fermenté ne peut débiter dans de l'eau froide, la température devant être de 15°C minimum afin de favoriser l'activité des micro-organismes.

→ Ne pas traiter les plantes avec une préparation froide après les chaleurs des journées d'été. Éviter également de traiter en périodes trop chaudes, les plantes n'étant pas réceptives.

→ Utiliser des récipients en plastique, en verre ou en terre, pas de fer ou fût métallique à cause de l'oxydation.

L'ortie, la consoude et la prêle

Toutes les plantes qui poussent aux abords de votre maison ainsi que dans votre potager présentent un intérêt nutritionnel pour le jardin.

3 plantes cependant peuvent assurer à elles seules les rôles de stimulant, fertilisant, insecticide ou insectifuge ainsi que fongicide pour un jardin en bonne santé.



Les principaux traitements et leurs fonctions

REMÈDES:	INSECTIFUGE (éloigne les insectes) En pulvérisation	INSECTICIDE (tue les insectes) En pulvérisation	FONGICIDE (tue les champignons) En pulvérisation	FERTILISANT/ STIMULANT En pulvérisation ou arrosage
Macération		Ortie (contre pucerons et acariens), diluée à 10%		
Infusion	Prêle	Prêle Ortie (pucerons)	Prêle	
Décoction	Prêle	Consoude (pucerons) Prêle	Ortie (racine), diluée à 10% Prêle (feuilles et tiges), diluée à 20%	Consoude, diluée à 20%
Extrait fermenté			Prêle, diluée à 10%	Consoude, diluée à 5% Ortie, diluée à 10%

↳ **Préparations (100g plantes fraîches ou 20g plantes sèches + 1L eau)**

Conception:



Avec le soutien de:



Illustration: Julie Stoehr
Graphisme: Mathias Graff

À lire aussi...

Jardin au naturel - Fiche 8 « La gestion de l'eau au jardin »

Jardin au naturel - Fiche 11 « Attirer les auxiliaires au jardin »

Biodiversité en ville - Fiche 7 « Comment éviter l'utilisation de pesticides »