

Le compostage consiste à fabriquer de l'humus appelé compost à partir de la décomposition de débris végétaux.

Cette décomposition est principalement réalisée grâce à l'action de microorganismes tels que des champignons microscopiques et des bactéries, ainsi que des vers de fumier.

L'utilisation du compost a pour objectif de structurer votre terre et d'améliorer la fertilité et la vie biologique du sol.



Différentes façons de composter

Le compostage en bacs pour valoriser les déchets de cuisine principalement.



Composteur en bois



Composteur en plastique



Composteur en grillage



Composteur en dur (brique, béton)

Le compostage en tas

Feuilles, tontes, déchets du potager, fleurs fanées, branches grossièrement broyées au sécateur ou à la tondeuse, et broyât sont concernés par cette pratique. Les déchets de cuisine peuvent y être ajoutés s'il n'y a pas de bac à compost.



Compostage en tas

Le lombricompostage

Le lombricompostage est pratiqué à l'intérieur des logements. Les vers du fumier décomposent les déchets de cuisine en compost.



Étape 1:
Déchets ajoutés pour l'alimentation des vers.

Étape 2:
Compost en décomposition.

Étape 3:
Compost solide.

Étape 4:
Engrais liquide.

LES ÉTAPES DU COMPOSTAGE

1. Déposer les déchets de cuisine (déchets humides et azotés) dans le bac en y ajoutant un tiers de leur volume en déchets de jardin secs ou déchets ménagers (déchets carbonés).
2. Fermer le couvercle du bac ou le couvrir (planche, bâche, toile...).
3. Remuer toutes les semaines les 30 premiers cm avec une fourche pour bien aérer et décompacter les déchets.
4. Une fois le bac bien rempli, laisser le rentrer en maturation durant 6 mois environ.



En bref...

- Adapter la taille de son composteur aux quantités de déchets à composter.
- Respecter les déchets à composter.
- Aérer le tas, brasser régulièrement pour décompacter le tas et amener de l'oxygène jusqu'en bas.
- Surveiller l'humidité:
 - Trop d'humidité empêche l'aération, freine le processus de compostage et entraîne le dégagement de mauvaises odeurs.
- Mettre un couvercle!**
 - Pas assez d'humidité, les déchets deviennent secs, les micro-organismes meurent et le processus s'arrête.
- Arroser le compost!**
 - Isoler le tas pour limiter les pertes de chaleur: un couvercle ou une couche de paille sur le haut du tas permettent de limiter ces pertes.
 - Bien doser les apports de déchets azotés (2/3) et de déchets carbonés (1/3).

Déchets de jardin

(en quantité réduite)

- Tontes de pelouse
- Tailles de haies (pas de conifères)
- Fleurs et plantes fanées
- Feuilles mortes

Déchets de cuisine

- Épluchures ou restes de légumes et de fruits
- Marc de café, filtres et sachets de thé
- Coquilles (pilées de préférence)

Déchets ménagers

- Essuie-tout, serviettes et mouchoirs en papier
- Papiers gras ou souillés
- Sciures et copeaux de bois
- Cendres de bois refroidies

Après maturation du compost



Il faut **filtrer le compost** en vidant le contenu du bac ou tas à travers un tamis.

Lorsque l'on a tamisé le compost, **trois stades de décomposition** peuvent être observés:

Le compost bien décomposé sert en priorité pour les plantations et les semis printaniers;

Le compost moins décomposé est incorporé dans les 10 premiers centimètres du sol de votre potager pour qu'il poursuive sa transformation en humus;

Les déchets peu ou pas décomposés retournent dans le bac.



À lire aussi...

- Jardin au naturel - Fiche 7 « Comment utiliser son compost »
- Jardin au naturel - Fiche 10 « Favoriser la vie du sol »
- Biodiversité en ville - Fiche 6 « Le lombricompostage »