

La nature n'aime pas le vide, alors pour éviter de laisser le sol à nu, le jardinier peut avoir recours au paillage (ou "mulch", "mulching"). Le paillage est une technique qui consiste à recouvrir le sol de matériaux organiques, minéraux ou plastiques pour le nourrir et/ou le protéger.

Ces matériaux sont déposés au pied des plantes dans les massifs. Vous pouvez appliquer cette technique partout dans votre jardin : au potager, au verger, au pied des jeunes haies et de vos jeunes arbres et arbustes, dans les massifs de plantes vivaces et annuelles. Vous pouvez également pailler vos plantes en pot et vos jardinières!



### Les nombreux intérêts d'un paillage organique

- Évite de recourir aux désherbants chimiques car il maintient la terre propre en limitant fortement le développement des herbes indésirables concurrentes;
- Maintient l'aération et la souplesse du sol préalablement ameubli, le protège des intempéries, évite le tassement et la formation d'une croûte en surface lors des fortes pluies;
- Constitue une source d'humus après dégradation, favorable à la fertilité du sol et la vitalité des plantes. Favorise la vie biologique et le travail des vers de terre (les paillis minéraux et plastiques n'ont pas cet intérêt);
- Limite le dessèchement en été : un paillage vaut plusieurs arrosages;
- Favorise la lutte biologique contre les ravageurs : les paillis organiques protègent les insectes utiles pendant l'hiver;
- Au potager, maintient les légumes propres (courgettes, salades, fraises...);
- Assure une protection des plantes contre le froid;
- Permet de recycler une partie des déchets du jardin et évite de les porter à la déchèterie.

### 5 principaux paillis organiques

#### Tontes de gazon

À disposer autour des plantes basses annuelles ou vivaces, des légumes de culture courte ou sous les jeunes haies.

Faire sécher les tontes pendant un jour ou deux au soleil avant leur utilisation en paillis pour ne pas brûler les jeunes végétaux à cause de la fermentation.



#### Petits déchets du jardin broyés

Tiges fanées, petites tailles de rosiers, feuilles sèches des vivaces et autres déchets secs d'hiver, peuvent être réutilisés comme paillis.

Le broyat des tailles de printemps est gorgé de sève et de sels minéraux : il convient mieux pour le compostage mais peut servir de paillis après quelques semaines de séchage en tas.

Le broyat de thuyas et autres conifères possède une action herbicide forte et durable.

*Broyage avec la tondeuse des déchets secs étalés sur la pelouse.*



*Paillage avec de l'herbe fraîche dans un massif*



*Broyat de feuilles mortes et de branches aux pieds des plantes du massif.*

## Feuilles mortes

Elles sont idéales pour pailler sous les haies, les massifs arbustifs et au potager. Pour éviter leur éparpillement par le vent ou les oiseaux, conserver les branches basses des arbustes, étaler des écorces de gros calibre par-dessus ou les broyer à la tondeuse en les mélangeant au broyat de branches.



*Paille pour conserver l'humidité dans le sol aux pieds des tomates*

## Paille

Elle convient parfaitement pour les paillis annuels, au pied des légumes, des arbres fruitiers, des fraisiers, des framboisiers, des arbustes, en couche de quelques centimètres.

## Écorces

Les écorces de feuillus conviennent à toutes les plantes.

Les écorces de pin ne conviennent pas aux rosiers, lavandes et autres plantes de terrain calcaire.

Les écorces de pin existent en différents calibres: les plus grosses sont très efficaces sous les arbustes, en massifs ou en haie, les petits calibres permettent de pailler les fleurs vivaces, annuelles et les fraisiers.



*Broyat d'écorces de pin*

## En bref...

→ La terre doit être parfaitement débrassée des herbes indésirables avant de pailler.

→ Pailler de préférence après des pluies abondantes, ou bien arroser copieusement avant de pailler.

→ Il est utile d'épandre du compost en surface (1 kg/m<sup>2</sup>), avant d'installer le paillis: le compost, protégé par le paillis, se transformera en humus et libèrera lentement les sels minéraux dont les plantes ont besoin.

→ Pour les jeunes plantes vivaces, les fraisiers et les jeunes légumes, le paillis organique doit être installé au bon moment après la plantation: ni trop tôt, pour ne pas risquer de les étouffer, ni trop tard, pour ne pas être gêné par des plantes trop développées. Ne pas trop recouvrir le collet des plantes et attendre que la terre soit réchauffée au printemps.

→ Pour une haie ou des arbustes, la zone paillée doit être au moins d'1m de largeur.

## Autres paillis

### Organiques

Paillettes de lin ou de chanvre, coquilles de fèves de cacao: pour les petits arbustes, les plantes annuelles, dans les massifs de fleurs, les jardinières, aux pieds des rosiers.

### Minéraux

Pouzzolane: roche volcanique broyée de la grosseur de petits gravillons.

Ardoise pilée, graviers et galets de couleur, poteries cassées de récupération...

Les paillis minéraux accumulent la chaleur au pied des plantes (aspect parfois recherché), mais ne permettent pas l'enrichissement du sol en matières organiques et ne favorisent donc pas la vie biologique!

## À lire aussi...

*Jardin au naturel - Fiche 3 « Les engrais verts »*

*Jardin au naturel - Fiche 8 « La gestion de l'eau au jardin »*

*Jardin au naturel - Fiche 10 « Favoriser la vie du sol »*

*Jardin au naturel - Fiche 16 « La haie champêtre »*

Conception:



Avec le soutien de:



Illustration: Julie Stoehr  
Graphisme: Mathias Graff